

REPOS ARTICULAIRE ET SURVEILLANCE

- Pour être efficace, l'infiltration doit être associée à un repos articulaire d'au moins 2 jours.
- Vous devez être accompagné le jour de l'infiltration et ne pas conduire juste après ni marcher longtemps.
- Le membre infiltré doit être immobilisé au maximum. Il faut apporter un système de contention si possible (épaule : Dujarrier ou simple écharpe, poignet et main : attelle, genou : rien du tout).
- Si vous pensez que votre métier ne permet pas un repos articulaire suffisant, il faut discuter avec votre médecin traitant d'un éventuel arrêt de travail. Le radiologue ne peut pas délivrer un arrêt de travail.
- Le but du repos articulaire est de faire sécher le produit injecté lors de l'infiltration au bon endroit comme une peinture sur un mur.
- Pendant 3 jours après l'infiltration si vous avez de la fièvre ou très mal au point infiltré il faudra consulter le radiologue ou votre médecin traitant.